

Tsemppiläinen

3/2007



Hyvää Joulua!

SAVON SANOMAT



LIIKENNEKOULU



paso Pieksämäen
AMMATTIOPISTO

Puh. 040 305 6600, vaihde kanslia@paso.fi
Kuusitie 41, 76120 Pieksämäki www.paso.fi



Kaaritie 12,
76150 Pieksämäki,
puh. 0207 291 801

Pääkirjoitus

JOKELAN JÄLKEEN

Koko Suomi pysähtyi 7.11.2007. Tieto koulusurmista lamaannutti meidät kaikki. Sytytettiin kynttilöitä ikkunoille, kouluissa pidettiin kriisipalavereja, myös Tsempin junnuharjoituksissa vietettiin hiljainen hetki Jokelan johdosta.

Nyt mietitään kuumeisesti, miten Suomen lapset ja nuoret viedään tästä yli. Miten estetään nuorta ajautumasta syrjään omasta yhteisöstään ja turvautumaan tekoihin, jotka eivät ole kenellekään hyväksi. Miten nuori ohjataan vastuulliseen aikuisuuteen. Miten hänelle rakennetaan sellaisia onnistumisen kokemuksia, että hän tuntee itsensä tärkeäksi ja hyväksytyksi ihmiseksi ja saa tuntea, että hänellä on paikka, jossa on hyvä elää.

Viimeiset ajatukset ovat Jokelan jälkeen esiintyneet tiedotusvälineissä, ammattiauttajien parissa ja maan hallitus-neuvotteluissa tiiviisti. Mutta eivätkö tuntuneetkin tutuilta? Ne ovat kuin suoraan otettu NUORI SUOMI –ideologiasta. Lukemattomat urheiluseurat ovat tehneet tuolta pohjalta huikeaa ja pyyteetöntä ennaltaehkäisevää työtä jo paljon ennen 7.11.2007:n tapahtumia.

Pieksämäen Tsemppi 82 on lähes kahdenkymmenen vuoden ajan tehnyt tuota työtä joka vuosi noin 200 pieksämäkeläisen nuoren kanssa. Jos nopeasti lasketaan, että joka vuosi joukkoon liittyy uusia nuoria vanhempien nuorten kasvaessa toiminnasta ulos, saamme värmästi noin tuhannen (1000) pieksämäkeläisen nuoren joukon, jotka ovat lapsuus- ja nuoruusajan saaneet nauttia todella mukavasta ja antoisasti ohjelmoidusta toiminnasta, jossa on aivan varmasti oppinut muutakin kuin vain lentopallotaitoja. En voi esittää lukumääriä, mutta jotenkin on vahva tunne siitä, että seuramme on tänä aikana ollut ehkäisemässä useita ongelmia ja saattamassa ehkä montaakin nuorta oikeille teille ja antanut hyviä lähtökohtia elämää varten.

Hyvät tsemppiläiset! Muistakaamme aina, että me teemme todella arvokasta työtä. Monin verroin arvokkaampaa, kuin osaamme kuvitellaan!

Heikki "Hopo" Holopainen
puheenjohtaja

Tsempin syksy – jälleen täynnä vilskettä!

Syksyn toiminta lähti käyntiin edellisvuosien tapaan vilkkaasti, ja ryhmät ovat täynnä entisiä ja uusia lapsia.



On ilahduttavaa, että liikkaritoiminta 3–6-vuotiailla lapsille on saanut jalansijan kaupungin liikuntatarjonnassa alle kouluikäisille. Vanhemmat ovat ymmärtäneet liikunnan merkityksen lapsen kokonaisvaltaisessa kehityksessä, sillä liikkarissa opitaan keuhonhallinnan lisäksi perusliikuntataitoja sekä sosiaalista kanssakäymistä.

Kerran kuussa pidettävät yhteistunnit vanhempien kanssa ovat lapsille tärkeitä, silloin he voivat näyttää opittuja asioita vanhemmilleen. Kiitos Merjalle ja Jennille sekä monille apuohjaajille liikkariohjauksesta – teette Tsempille arvokasta pohjatyötä saadessanne uusia lapsiperheitä mukaan Tsempiperheeseen!

Tästä onkin hyvä jatkaa, mikä on vanhempien merkitys liikuntalajien valinnassa. Annamme lapselle mahdollisuuden kokeilla kaikkia lajeja vai viemmekö lapsemme lajiharjoituksiin oman mielenkiintomme mukaan? On surullista, jos lapsi harrastaa jotain lajia vain miellyttääkseen vanhempiaan.

Pelisäännöt

Lentopallo on vaativa laji sen tekniikan takia, mutta kärsivällisyys ja harjoittelu palkitaan aina. Tässä lajissa viihtyvät kaikki ne, jotka sisäistävät joukkuepelin kurinalaisuuden noudattamalla yhteisiä Pelisääntöjä. Kun luotetaan joukkuekaveriin ja kannustetaan toista, niin silloin koetaan hienoja hetkiä niin harjoituksissa kuin peleissäkin. Tsempissä tehdäänkin joka syksy Pelisäännöt yhdessä vanhempien ja lasten kanssa alle 15-vuotiaiden ryhmissä. Sinetti-seurakriteerien täyttäminen seurassamme on kunnia asia.



"Iskät liikkeelle!"

Isänpäivänä Tsemppi oli mukana järjestämässä perheliikuntatapahtumaa "Iskät liikkeelle". Tämä tapahtuma oli EsLi:n ideoina ja yhteistyökumppaneina olivat myös PSL sekä Kisattaret.

Liikuntatapahtumaan osallistui parin tunnin aikana n. 100 henkeä, joista 1/3 oli isiä. Konttarin salissa jumpattiin kepeillä,



hypittiin jättitrampalla, pelattiin sählyä ja pehmislentistä, harjoiteltiin kuntonyrkkeilyä sekä tasapainoiltiin temppuradalla. Päivän päätteeksi isiä valistettiin kassilla, jossa oli liikuntamateriaalia, mittanauha sekä porkkanapussi. Myös jumppakepit lahjoitettiin muistoksi, joten yhteisiä liikuntahetkiä voi vielä viettää kotonakin.

Lentisjoukkueilla jo turnausvauhti päällä

Tsemppin lentisjoukkueet E-nuorista A-nuoriin ovat aloittaneet sarjatoimintansa vauhdikkaasti. Miltei joka viikonvaihte Konttiopuiston liikuntahallissa on jonkin ikäluokan turnaus, pienimmät pelaavat maakuntasarjaa ja A-nuoret jo SM-sarjaa. A-nuorten menestys on ollut murskaavaa; A-tytöt ovat voittaneet kaikki pelinsä ja A-pojillakin on vain yksi



Tsemppin naisjoukkue.

tappio takana kuudesta pelistä.

Miesten ja naisten edustusjoukkue pelaavat 2-sarjaa, joka on tärkeä välivaihe, mikäli tavoitteena on pelata myöhemmin esim. Paterissa tai Vollelyssa. Oman seuran edustusjoukkueeseen pääsy pitäisi olla kaikkien junnujen tavoitteena, siellä pääsee todella kehittämään taitojaan aikuisten sarjassa. Valitettavasti tätä tavoitetta kaikki eivät ota vakavasti, vaan joukkueiden valmentajat painivatkin sen ongelman edessä, mistä löytäisi pelaajia seuraavaan vieraspeliin...



Tsempin D-pojat pallopoikina ja Mannisen Timppa antaa pojille ohjeita.

Erityisliikunta on Tsempin uusin toimintamuoto

Marraskuussa Tsemppi järjestää yhdessä Suomen Kehitysvammaisten Liikunta ja Urheilun sekä Vaalijalan laitoksen kanssa Special Olympics- turnauksen Kontio- puiston liikuntahallissa. Tämä turnaus on ensimmäistä kertaa Pieksämäellä, joten auomme jälleen uusia uria toimintaamme. Maajoukkue pelaa näytöspelin LC Pieksämäen mlk:ta vastaan perjantai-iltana ja pelikentällä nähdään monta tuttua tsemppiläistä vuosien varrelta.

Lauantaina pelattavassa Unfied-sarjassa on pelaajien apuna kolme partneria. Tähän rooliin on kutsuttu tuttuja lentopalloilijoita Vaalijalan työyhteisöstä, onhan tapahtuma Vaalijalan 100 v. juhluvuoden yksi kohokohta.

Sunnuntaina pelataan Special Olympics- mestaruudesta ja kaikesta järjestelystä vastaavat tuttuun tapaan seuran pj Hopo sekä taloudenhoitaja Korhosen Jussi.

Yhdessä Pelastakaa Lapset ry:n kanssa ohjaamme Harjun koululla erityislapsille monipuolista liikuntakerhoa. Olemme hakeneet toimintaamme Nuori Suomen avustusta ja jännityksellä odotamme, miten hakemus on otettu vastaan. Joka tapauksessa toiminta jatkuu myös kevätkaudella, sillä toimintaan on selvästi tarvetta paikkakunnalla. Kiitos Pölläsen Kirsille, joka jaksaa uurastaa tärkeän asian vuoksi ja tietenkin ohjaajille Miralle, Marille, Iidalle, Minnalle ja Tuulille – tämä apunne on arvokasta ja vaativaa, joten voimia jaksamiseen!

Mitä kivaa meillä on vielä edessä?

Ensin tietenkin seuran yhteiset pikkujoulut torstaina 13.12. klo 18 Partaharjulla. Sinne ovat kaikki seuran jäsenet kutsuttu ja luvassa on kivaa ohjelmaa Opiston opiskelijoilta sekä yllätysvieras – kukahan se olisi?

Joulun jälkeen C- ja B-nuoret osallistuvat Vantaalla järjestettävään Baltic Sea Junior-turnaukseen ja siellä hiotaan taitoja jo kevään koitoksiin. Puolustettavina on B-poikien mestaruus ja -tyttöjen toinen sija.

Keväällä alkaa Tsemppisarjat seuran uusille pienille pelaajille, F-junnujen Toimintapäivät, Idän aluesarjat sekä nuorten SM-sarjat.

Toivotan kaikille joukkueille iloisia pelihetkiä ja mukavia muistoja jokaisesta turnauksesta. Voittoja tulee, jos joukkue sen ansaitsee, tappiot kasvattavat luonnetta ja motivoivat harjoittelemaan lisää. Jokaiselle pelaajalle riittää varmasti aina jotain harjoiteltavaa. Tsemppiä pelaajille ja voimia valmentajille!

Tupu,
junnupäällikkö
(vielä tämän kauden)

LÄHDE KANNUSTAMAAN LAURIA JA SAMPOA!

Tsemppiläisten linja-automatka Kuopioon tiistaina 11.12.-2007

PIELAVEDEN SAMPO-LAUSANNE (Sveitsi)

Lausannen joukkueessa pelaa Tsempin kasvatti Lauri Hakala.

Matkan hinnat:

- Juniorit matkalle ilmaiseksi Tsempin paita päällä!
- Vastuuhenkilöt palkkiomatkalle pääsylipun hinnalla!
- Muut lähtijät pääsylipun hinnalla ja pienellä matkakorvauksella!

Ilmoittaudu 4.12.2007 Anne Lumpeinen, p. 044 3409682!

Matka järjestetään, jos lähtijöitä on vähintään 40!

LÄHDE MUKAVALLE REISSULLE!

VALMENNUSPÄÄLLIKÖN PALSTA

Jari Lappalainen

Kiirehdimmekö liikaa juniorivalmennuksessa?



Nykyään meillä hyvät harjoiteluolosuhteet, harjoittelu on lähes ympärivuotista, talvella salilla ja kesällä beachillä, viikoittaisia harjoitustunteja on kohtuullisesti. Kuitenkin jatkuvasti kohtaan pelaajia, joiden perustaidot eivät ole kunnossa 15-16-vuotiaana, vaikka he ovat harrastaneet lajia 7-9 vuotta.

Mielestäni on olennaista muistaa toistaa perussuorituksia mm sormi- ja hihalyöntiä, syöttöä ja etenkin ensimmäisen kosketuksen laatua riittävästi. Meillä on liian kiire vaikeampiin ja monimutkaisempiin harjoitteisiin, vaikka perusasiat eivät ole vielä riittävällä tasolla.. Tästä seuraa myöhempiä vuosina ongelmia. Kun pelaaja on toistanut pitkään suoritusta väärällä tekniikalla, on oikean tekniikan oppiminen kovan työn takana ellei jopa mahdotonta. Juuri perustekniikoiden kehittämisessä taidon ja oppimisen herkkyyksiässä meillä on vielä paljon kehitettävää.

On äärimmäisen tärkeää, että pelaajat oppivat oikean tekniikan nuorimmissa ikäluokissa ja oppivat myös ymmärtämään miltä oikea suoritus tuntuu. Kun pelaaja on oppinut tuntemaan oikean suorituksen ja osaa analysoida omaa suoritustaan, hän pystyy kehittämään taitoaan mahdollisimman tehokkaasti. Tekniikoita voi harjoitella

myös joukkueharjoitusten ulkopuolella, yksin tai kaverin kanssa. Tämä henkilökohtainen harjoittelu onkin pelaajalle ainoa tapa saada riittävästi toistoja, jotta hän voisi kehittyä huipputaitavaksi.

Yksinkertainen on kaunista. Näin olen oppinut ajattelemaan myös harjoittelusta. Monet valmentajat käyttävät hirvittävästi aikaa suunnitellessaan uusia harjoitteita tai käyttävät harjoitteita, joita he ovat nähneet esimerkiksi liigajoukkueiden käyttävän. On hienoa nähdä miten paljon valmentajat käyttävät energiaa ja aikaa valmennustyöhön. On hyvä kuitenkin muistaa, että valmentajalle tärkeintä on tiedostaa mikä on harjoituksen tarkoitus eli mitä pelaajien pitäisi seuraavan harjoituksen jälkeen osata paremmin. On keskityttävä siihen, että harjoitteet eivät ole niin monimutkaisia, että organisointi ja harjoituksen selvittäminen pelaajille vie aikaa oleellisesta eli yksittäisten suoritusten parantamisesta.

Valmentajan huomio ei saisi keskittyä liikaa harjoitteen toimimiseen vaan pelaajan suorituksen analysointiin. Tämä on sitä tärkeämpää mitä nuorempien pelaajien kanssa olemme tekemisissä. Nuorimpien pelaajien opetellessa taitoa tärkeintä lienee suuri toistomäärä, riittävä määrä asian- tuntevaa palautetta ja pelaajien keskittyminen tekemiseen. Hyvä juniorivalmentaja ei ole se, jolla on monimutkaisimmat harjoitteet vaan se, joka tuntee oikeat suoritukset, joka vaatii ja osaa opettaa ne pelaajilleen.

Antti Niemi

- jalkapalloseura Hakaa intohimoisesti kannattava lentopallomies
- nähnyt ja tehnyt kaiken Tsempissä
- puheenjohtaja, valmentaja, innokas väliinlaittotalkoolainen...
- verraton veikko...



ANTIN PAKINA

Rytmiä veressä

Olen hankkinut tänä vuonna verorahoilleni vastinetta. Vinkkimiehenäni on toiminut Tee-mu "Tornion terrieri" Tainio. Hän on alan asiantuntija. Eli olen tutustunut sisältä päin sairaalaelämään pariinkin otteeseen.

Lisäksi olen luovuttanut vertani ja vähän muutakin säännöllisin väliajoin, jotta saataisiin selville olenko todella niin sinikeltainen, että voin iloita aidosti Ruotsin EM-lopputurnausta. Heja grabbar! Englannin puolesta tekee mieli itkeä. McLarenin pittää aina.

Kaikkia luonnollisesti kiinnostaa, tutkittiinko siellä jotakin muuta. Vastaus on kyllä. Kävin läpi perinpohjaiset tutkimukset, joissa selvisi itsellenikin uusia asioita.

Ensiksikin olen ponnistanut lentopallotekniikällä koko elämäni väärä jalka edellä. Jalkojahan on ihmisellä kaksi: oikea ja väärä. Ongelma paljastui, kun vertailtiin kahta otteluvideota (lähde: J. K. Paasikiven arkistot) ja muutamia varastossa säilyneitä Tiikeri-jalkineita.

Toiseksi olen herännyt jatkuvasti väärä jalka edellä. Tutkimusaineistona on oman perheen, työtovereiden ja entisten valmentavien haastattelut. Ongelma on ilmennyt lähinnä sanailuna, jota ymmärtämättömät pitävät huumorina, mutta asiaan tarkemmin perehtyneet alinomaisena kettuuluna. Sana tulee saksalaisesta kulttuurisarjasta Vanha Kettu.

Kolmanneksi minulla on ollut sydämessä väärä rytmi. Väärän rytmin erottaa oikeasta siinä, että väärä rytmi vaikeuttaa tanssimista, runonlausuntaa, askellusharjoituksia ja savolaisen puheenparren ymmärtämistä. Tutkimus suoritettiin vertailututkimuksena, jossa laitettiin eräs sukunimeltä mainitseminen Esko -niminen Tsempin perustajajäsen ja eräs toinen sukunimeltä mainitseminen Tahiniemessä asuva, maajoukkueessa pelannut Pekka ja asianomainen tanssimaan vierekkäin tulisia latinorytmejä. Tanssin ohessa piti keskustella savoksi.

Yleensä tutkimukset johtavat myös johonkin. Niin kävi tässäkin tapauksessa.

Viimeisellä käynnillä, joka ei onneksi jäänyt viimeiseksi, rytmii yritettiin kääntää. Tehtävää suorittamaan saatiin sairaalan parhaimmat voimat eli laitosmies.

Ensimmäisenä toimenpiteenä hän kipsasi oikean jalan väärän jalan eteen valmiiksi. Nukutus tapahtui lukemalla Pieksämäen seurakunnan saarnakokoelmia, osa 3. Rytminsiirtoyritys tehtiin johtamalla sängyn päettyyn, johon potilas oli kahlittuna. Herätys tapahtui kilistämällä kolehtihaavia. Herätyksen jälkeen potilas laitettiin nousemaan sängystä oikealla jalalla, joka oli kipsissä.

Jälkikäteen on todettava, että hoito-toimenpiteellä ei ollut toivottua vaikutusta. Jos siis toivotaan, että potilas paranisi ja maailma olisi sitten parempi paikka elää.

Jos sitä taas ei uskaltanut edes toivoa, niin olisi hyvä miettiä, miten ongelmatapauksen kanssa eletään.

Annan pari hyvää vinkkiä siitä. Annetaan potilaan jatkaa lentopallovalmentajana ja suh-taudutaan hänen rytmitajuunsa tanssilattialla niin kuin Markus Pöyhöseen.

Oikea ja väärä on nimittäin paljon vaikeampaa erottaa kuin oikea ja vasen. Oikean kädenhän tunnistaa siitä, että siinä on vasem-malla puolella peukalo. Oikein tai väärin voit-tu tai hävitty ottelu voi olla jo vaikeampi filo-sofinen kysymys.

Ja jaloillaan se Pöyhönenkin tanssii ja ää-nellään Nykänen laulaa (EI PENA!).

Martantien
Zlatan Ibrahimovic

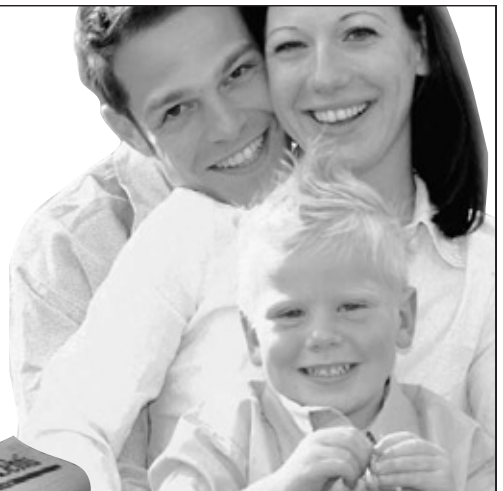
Alueen luetuin paikallislehti

Paikallisia uutisia
ja ilmoituksia
jo vuodesta 1925 lähtien.



Pieksämäen Lehti

markkinointi p. (015) 3481 741
toimitus p. (015) 3481 722
asiakaspalvelu p. (015) 3481 720
www.pieksamaenlehti.fi



POWER CUP INFO 2008



Kohta vuosi vaihtuu.
Kesä ja koulujen päätyminen ovat käsillä
nopeammin kuin uskommekaan.

Muutama etukäteisinfo ensi kesän Power Cupista;
**vuoden 2008 turnaus on
järjestyksessään 24 ja pelataan
tällä kertaa Savonlinnassa.
Ajankohta on 5 - 8.6.08.**

Nyt ajatus hautumaan, haluatko olla mukana
ensi kesän mahtavimmassa lentopalloilu-
tapahtumassa?!

**Ilmoittautumiset helmikuun loppuun mennessä
myöhemmin jaettavalla kaavakkeella.**

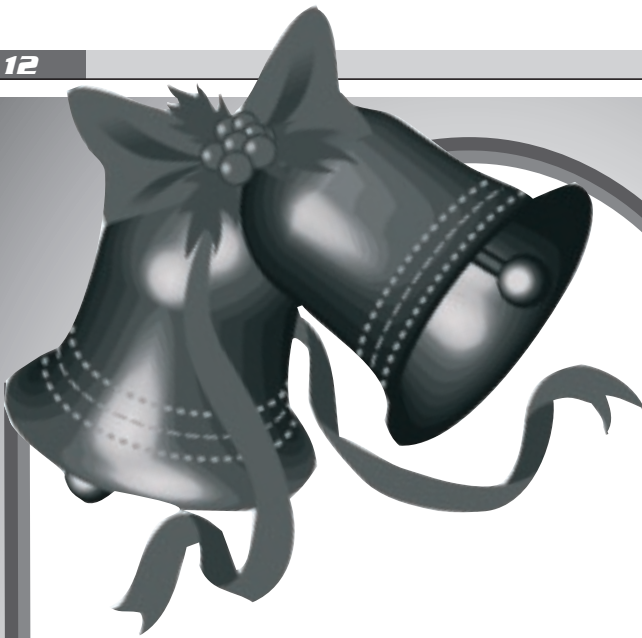
Lisää infoa kevään tsempiläisessä.

POWER CUP INFO 2008



PIEKSÄMÄEN SEUDUN
OSUUSPANKKI

Etua elämään



*Tsempin pikkujoulut
to 13.12 klo 18
Partaharjun opistolla*

- ❄️ Joulutarjoilua: kahvia, mehua, pipareita*
- ❄️ Ohjelmaa opiston opiskelijoilta*
- ❄️ Yhteislaulua*
- ❄️ Yllätysvieras – arvaa kuka?
(ota pikkulahja mukaan jaettavaksi...)*
- ❄️ Valmentajien muistaminen*

Tervetuloa koko perhe!