A black and white illustration of a hand juggling a ball on a table. The hand is positioned on the right side of the table, with the ball in the air above it. The table is a simple rectangular structure with a horizontal top surface and vertical legs. The background is white with some faint, sketchy lines suggesting a room or a stage.

TSEMPPILÄINEN

2/2009



***Kiireetöntä
Joulun odotusta!***



BEACH VOLLEY- jaoston perustamisilmoitus

Tsemppi on menestyksekkäästi järjestänyt lukuisana kesänä Junior beach volley -turnauksen.

Tämän johdosta olisikin mielekästä perustaa seuraan beach volley -jaosto, joka koordinoisi ja järjestäisi kesän turnauksen, sekä olisi yhdistävänä tekijänä pelaajien, seuran ja Lentopalloliiton välillä.

Nyt kaikki asiasta vähänkin kiinnostuneet ottakaa yhteyttä p. 044-3409682 ja ilmoittakaa kiinnostuksenne.

Kokouksen ajankohta ja paikka ilmoitetaan myöhemmin seuran nettisivuilla sekä kaikille yhteyttä ottaneille.

Sampo Pankki Oyj, www.sampopankki.fi

Nostat tai passaat ota suunta Sampo Pankkiin

Pieksämäen konttori
Kauppakatu 5, puh. 010 546 0690

Sampo Pankki

Pääkirjoitus

FITVOLLEY TULEE

Pieksämäen Tsemppi 82:n syyskokouksessa 24.11.2009 tehtiin taas viisaita päätöksiä. Johtokuntaa uusittiin kolmella henkilöllä. Erovuoroisten Pentti Kuparisen ja Tarja Laitisen tilalle valittiin Jari Tick ja Petri Tarvonen sekä nuorten edustajaksi Paula Laaksonen. Kiitos Pena ja Tarja hienosta johtokuntajaksosta ja tervetuloa Jari, Petri ja Paula tärkeään hommaan viemään hienoa seuraa eteenpäin. Jorma Laasonen, Juha Korhonen ja Tuula-Poimala Ylönen jatkavat johtokunnassa.

Johtokunta päätti myös ottaa seuran uudeksi urheilumuodoksi FITVOLLEYN. Tässäpä pientä selitystä niille monille, jotka ovat allekirjoittaneelta jo ehtineet kysymään, mitä se Fitvolley oikein on ?

Fitvolley on Lentopalloliiton urheilumuoto lähinnä aikuisille harraste-, hyvinvointi- ja työpaikkaliikuntaan. Se on helppo lentopallon muoto, joka sopii myös niille, jotka koululiikunnassa ovat säikähtäneet kovaa palloa, saaneet joltakin pelikaverilta haukut taidoistaan tai jäänet kivi-seinän ja pallon väliin huippupelaajan iskun tielle. Nyt näitä asioita ei tarvitse pelätä.

Fitvolleyta pelataan pehmopallolla. Pallon saa sopimuksen mukaan vaikka heittää, ottaa kopiksi tai antaa vaikka pompata lattian kautta. Fitvolley-tunti on suureksi osaksi muuta kuin pelaamista. Se on venyttelyä pallon kanssa, tasapainoilua pallon päällä tai vaikkapa nuoralla tanssia palloa pompotellen. Eli Fitvolley on hauskaa !

Tsemppiä Fitvolley koskettaa niin, että seura tarjoaa yrityksille ja yhteisöille liikuntailtapäiviä, joihin yhtenä osiona kuuluu Fitvolley, myöskin paljon kyselyyn perheliikuntaan Fitvolley oiva harrastus. Seuralla on yhdeksän koulutettua Fitvolley-ohjaajaa. Perästä kuuluu.

Että sellaisia päätöksiä syyskokouksessa.

Heikki "Hopo" Holopainen
Koulutettu Fitvolley -ohjaaja
Edelleen puheenjohtaja

PS. Jymyuutinen: Tsemppin kasvatti Lauri Hakala on valittu Lentopalloliiton liittohallituksen jäseneksi vuodeksi 2010. Onneksi olkoon Lauri ja tsemppiä tärkeään tehtävään!

Tsemppin kuulumisia

Kausi on pyörähtänyt taas käyntiin ja suurimmalla osalla joukkueita pelitkin jo alkaneet.

Palataan vielä hetkeksi viime kesän tunnelmiin Oulun Sunny Power Cupiin ja beach volleyhin. Oulun Power Cupissa tsemppiläiset näyttivät menestystä useassa eri ikäluokassa.

N22-sarjassa naiset saavuttivat hopeaa. Mitalit kaulassa kotiin palasivat myös A-pojat sekä A-tytöt. Pojille kultaa ja tytöille hopeaa. Kymmenen saksissa oli lukuisia muitakin joukkueita; B-pojat sija 10, C-pojat sija 5, D-pojat sija 4, D-tytöt sija 6, F-junnut sija 5 sekä D-poikien tiikerisarja sija 5.

Viime kesänä Tsemppiläisiä beach volleyn taitajia oli edustet-



Naisten 2-sarja Vipinä Tsemppi.



C-tytöt.

tuna useassa eri ikäluokassa ja menestystä tulikin.

Junior Tourin finaalissa poikien U18 sarjassa pari *Aspegren/Tarkiainen* 5. sija, tytöt *Kauppinen/Vahermo* 4. sija ja *Vahermo/Hulkkonen* 7. sija, poikien U16 sarjassa pari *Manninen/Aspegren* voittivat kultaa. Samoin poikien U14 sarjassa nuorempi pari *Manninen/Aspegren* ottivat ykköstitilan, tyttöjen U14 sarjassa pari *Parkkinen/Huovinen* saivat hopeaa ja pari *Kerminen/Vahermo* olivat viidensii.

Pieksämäellä järjestetty Junior Tour -osakilpailu oli taas kerran ylivoimaisesti eniten pareja kerännyt tapahtuma ja



C-pojat.

saikin kiitosta monelta taholta hyvien järjestelyjen ansiosta. Tästä iso KIITOS vastuukenkilöille, etenkin turnauksen päävastuunkantajalle *Sini Korboselle*. Loistava suoritus!

Katset on jo suunnattu tulevan kesän Junior Tour -kierueeseen. Tässä yhteydessä onkin hyvä ottaa uudelleen esille beach-jaoston perustaminen. Jos olet kiinnostunut toiminnasta, joulun jälkeen on tarkoitus järjestää beach-jaoston perustamiskokous (tästä ilmoitus sivulla 2 tässä julkaisussa).

Palataanpaalkaneeseen kauden. Tsemppiläisiä lentopalloilijoita on aloittanut harjoittelun 14:sta ryhmässä, lisäksi liikkariryhmiä kokoontuu kaksi, taaperot 1-2-vuotiaat kokoontuvat samoin kerran viikossa.

Uutena ryhmänä on aloittanut maanantaisin Harjun koululla harrastajaryhmä, joka koostuu lähinnä lukioikäisistä tytöistä.

Naiset pelaavat edelleen 2-sarjaa ja miehet maakuntasarjaa. Yhdistetyssä joukkueessa Tsemppi-Passarit eli Team Länsi-Savo pelaa myös tsemppiläisiä. Kaiken kaikkiaan liikekannalla on n.220 tsemppiläistä pelaajaa ja valmentajaa. Heidän lisäksi joukkueenjohtajat, talkoiohmitset... joukko on suuri ja niin pitääkin olla.



Power Cupissa Oulussa.

Toimintaa on monella taholla ja uutta toimintaa on tarkoitus käynnistää kevätpuolella. Mitä se tulee olemaan, jääköön se vielä salaisuudeksi.

Tsempin kotisivuja www.piek-samaentsempi.fi on pyritty uudistamaan ja tieto kaikista ajankohtaisista asioista löytyy sieltä. Kannattaa vierailla.

Ylläpitäjänä toimii "Puikki" eli *Ari Puikkonen*. Kaikki joukkuekohtainen materiaali; kuvat, jutut turnauksista ym. sähköpostitse Puikille ari.puikkonen@gmail.com

Tsemppiä kaikille ja menestystä tuleviin turnauksiin!

Sartz ;

"Kaikilla on lahja, mutta vaatii suurta rohkeutta käyttää sitä; älä pelkää olla paras"

Paulo Coelho

SPONSORIT ESITTELYSSÄ Osa II

Tsemppi ja Pieksämäen Lehti

*Pieksämäen Lehti kirjoittaa Pieksämäen Tsempistä.
Haastattelijana Antti Niemi.*

Pieksämäen Lehti on osannut Pappilanmäelle koko sen ajan, kun olen siellä asunut. Hyvin harvoin tulee lähdeyttä matkaan ennen kuin on lukenut sen läpi. Varsinkin urheilusivut pysäyttävät. Sieltä on mukava katsella, mitä paikkakunnan urheilussa kulloinkin tapahtuu. Pieksämäen Lehti antaa tilaa sellaisellekin, minkä maakuntalehdet sivuuttavat. Samoin on muidenkin uutisten kanssa.

Pieksämäen Lehti ja Pieksämäen Tsemppi ovat olleet monella tavalla yhteistyössä koko seuran historian ajan. Sekä taloudellisesti että muutenkin. Jokainen seurasta julkaistu juttu on seuran kannalta arvokas.

Edellä kirjoitetun vuoksi on hyvä kysyä lehden päätoimittajalta, *Simikka Hakkaraiselta* muutama visainen kysymys.



**1. Pieksämäen Lehti tipah-
taa kolmesti viikossa mo-
neen pieksämäkeläiseen ko-
ttiin.
Millainen merkitys paik-
kallislehdellä mielestäsi on täl-
le alueelle?**

Mistäpä muusta lehdestä näkisit heti aamutuimaan omasi tai naapurin rouvan kuvan tai luki-
sit, miten mummon pikku kul-
tamussukka on pärjännyt Hippo-
hiihdoissa tai miten Tsempin C-
pojat ja D-tytöt ovat iskeneet
kunniaa Pieksämäelle tai vali-
taisit, miksi teitä on hiekoitettu
liian paljon tai liian vähän ja
molemmissa tapauksissa väärään
aikaan.

Paikallislehdessä uutiskynnyks on
niin matalalla, että siihen on vai-
kea kompastua. Samaan eivät
suuremmat lehdet pysty.

Paikallislehti on paikkakun-
nan äänitorvi ja sen puolesta-
puhija. Se ei tarkoita sitä, että
aina pitäisi sillittää kaikkea ja
kaikkia myötäkarvaan. Lälly
ei saa olla, mutta ei myöskään
kaikkea räksyttävä rakki.



**2. Aloitan itse sanoma-
lehtien lukemisen takakan-
nosta ja siirryn nopeasti
urheilusivuille.
Miten päätoimittaja lukee
lehtensä?**

Myös minä aloitan aina ta-
kasivulta, mutta liioittelisin huo-

mattavasti jos väittäisin, että en-
simmäinen pysäkkini olisi ur-
heilusivuilla. Jättäydyn kyydis-
tä jo sarjakuvien kohdalla. Sen
jälkeen selaan koko lehden ja
pakitan mielenkiintoisiin uuti-
siin.



**3. Urheilusivujen suurku-
luttajana minusta on tul-
lut aika kriittinen luki-
ja. Tuntuu aika koomiselta
lukea joskus uutisena, että
NHL:n harjoituspelissä jo-
ku suomalainen on syöt-
tänyt yhden maalin.**

**Jos saisit päättää, millaisista
asioista urheilusivuilla kir-
joitettaisiin?**

Ai, onko NHL urheilua! Olen ai-
na luullut, että kyseessä on ta-
loussivujen bisnesuutisia, niin
kuin formulajututkin.

Vakavasti: lukisin mielelläni
enemmän taustoittavia juttuja,
joissa pohditaan vaikkapa huip-
pu-urheilun merkitystä maalle,
kansakunnalle ja yksittäiselle
ihmiselle. Onko puhdas urheilu
enää koskaan mahdollista?

Henkilöhaastattelut ovat myös
mielenkiintoisia niin, etteivät ur-

heilijat esiintyisi vain ennätystehtaina ja nyrjähteneinä nilkkoina vaan kokonaisina ihmisinä. Miksi ihmeessä joku uhraa niin paljon niin epävarmaan uraan? Mitä hän on valmis maksamaan menestyksestä?



4. Pieksämäen Tsemppi on sinettiseura, jonka tulisi antaa lapsille ja nuorille mahdollisuus liikkua Nuori Suomi -hengessä. Eli kaikille peliaikaa ja onnistumisen elämyksiä. Mitä ajattelet noista periaatteista?

Pelkkää hyvää. Liikunnan pitää olla lapselle iloa ja leikkiä eikä veri suussa puskemista jo vaippaikäisestä lähtien. Ei kaikista tule

kuitenkaan mestaruussarjalaisia, eikä tarvitsekaan tulla. Hyvä mieli on joskus parempi palkinto kuin kultamitali.

Pieksämäen Lehti haluaa tukea Tsemppiä juuri siksi, että se tekee arvokasta työtä lasten ja nuorten parissa. Jos seurasta nousee tähtiä, hyvä. Jos siellä pelataan vain omaksi iloksi ja mielen virkistykseksi, hyvä. Meille se riittää.



5. Pieksämäen Lehti on uutisoinut ansiokkaasti Tsempin edesottamuksista ihan seuran perustamisesta asti. Tuleeko urheilusuviusta paljon palautetta?

Tulee. Palaute on jaoteltavissa kahteen pääosaan: 1. Lehdessä on

liian vähän urheilua. 2. Lehdessä on liian paljon urheilua.



6. Olen kuullut huhuja, että työpaikallasi on keskusteltu Everton-legenda Dixie Deanista. Seuraatko muutakin urheilua?

Dixie Deanhan on meillä tietysti jatkuvien pohdintojen aihe. Sen ohella olemme aktiivisesti kiinnostuneita David Beckhamin viimeisimmästä hiusväristä emmekä ole lakanneet vielääkään ihmettelemästä Veikko Hakulisen Oslossa vuonna 1952 hihittämää viidenkymppin aikaa 3.33.33.



LIKE-hanke

LIKE-hankkeen avulla monipuolisuutta seuran toimintaan.

Pieksämäen Tsemppi on valittu mukaan Euroopan sosiaalirahaston (ESR) ja Itä-Suomen Lääninhallituksen osarahoittamaan LIKE-hankkeeseen (Itä-

Suomen ja Kainuun liikunnan kehittämishanke) ajalle 2009–2012.

Hankkeella on kaksi päätavoitetta: seurojen toiminnan kehittä-

minen ja hyvinvointipalvelujen tuottaminen yhteistyökumppaneille. Tsempin päätoimiseksi työntekijäksi LIKE-hankkeeseen on valittu *Sari Kuivalainen*. Sari

aloitti kaksi ja puoli vuotta kestävän työrupeaman syyskuun alussa.

Sari tuli ensimmäistä kertaa mukaan seuran toimintaan talvella ennen Pieksämäen Power Cupia eli kaudella 2002–2003. Hänen lapsensa alkoivat tuolloin pelata lentopalloa ja äidin tie kävi talkoisiin. ”Rivitsempilläisestä” tuli johtokunnan jäsen vuonna 2007. Sari istui johtokunnassa myös syksyllä 2008, kun LIKE-hankkeesta alettiin keskustella.

Hankkeeseen päätettiin hakea mukaan ja hakemuksen perusteella seuramme pääsi 16 pilottiseurain joukkoon. Kaksi-toista näistä seuroista on Etelä- ja Pohjois-Savosta sekä Pohjois-Karjalasta ja neljä Kainuusta. Sari uskoo hankkeeseen valitun mahdollisimman monia eri lajeja edustavia seuroja, sillä monipuolisuus on valttia, kun uusia hankkeita käynnistetään.

Hankkeen alkutaival on vaatinut monen uuden asian opettelua. – Aikaa on kulunut hankkeeseen perehtyessä ja hankehallintoon tutustuessa, Sari kertoo. Paperisota ja byrokrazia vievät mittavan osan työajasta, mutta Sari on myös ehtinyt valmistella vuodenvaihteen jälkeen aloitettavaa varsinaista toimintaa mm. suunnittelemalla markkinointiesitteitä.

Myös yhteistyökumppaneita kartoitetaan, jotta toiminta päästäisiin aloittamaan toden teolla alkuvuonna 2010. Ideana on, että Tsemppi nykyistä yhteistyökumppaneista muodostuisi pilottiryhmä, jolla järjestettäisiin sopimuksen mukaan työhyvinvointi- ja liikuntapäiviä.

Yhteistyötä kaavailaan myös Partaharjun opiston kanssa: toimintakeskus toimisi mainiona ympäristönä esimerkiksi liikunta-iltoapäiville ja myös opiston opiskelijoiden taitoja voitaisiin mahdollisesti hyödyntää. Tapahumat on määrä järjestää vapaaehtoistyönä, joten talkootyöllä tulee olemaan tärkeä osa niiden toteutuksessa.

Toisena LIKE-hankkeen pää tavoitteena on pilottiseurojen oman toiminnan kehittäminen. Tsemppissä tämä tarkoittaa sitä, että hankkeen myötä seurassamme alettaisiin harjoittaa muitakin lajeja kuin lentopalloa.

Myös aikuisharrastajien määrää halutaan lisätä. Lisäksi toiveissa on, että hankkeen loppuessa eli vuonna 2012 seura pystyisi jatkamaan päätoimisen työntekijän palkkausta omatoimisesti eli ilman rahallisesti tukemia tahoja.

Myös oma kotikunta on hankkeeseen osallistuvilla seuroille pa-

kollinen yhteistyökumppani. Pieksämäen kaupunki onkin ollut mukana rahoittamassa hanketta Itä-Suomen lääninhallituksen kautta. Kaupungin tuki auttaa seuran toiminnan kehittämisenä monipuolisempaan suuntaan. Pieksämäen kaupungin liikuntasihteerin *Antti Nousiaisen* kanssa on esimerkiksi mietitty sopivia kohderyhmiä erilaisille liikuntaryhmille.

Marraskuussa Sari osallistui hankkeeseen liittyvään koulutukseen Kuopiossa, missä paikalla oli jokaisen hankkeessa mukana olevan seuran edustaja. Kaikki osallistujat kertoivat, kuinka hanke edistyy heidän seuroissaan.

Joissain seuroissa projekti on vielä alkutekijöissään, kun taas toiset ovat jo päässeet pitkälle suunnittelussa ja jopa palvelujen toteuttamisessa. Toisten ideoiden ja ongelmienkin kuuleminen antoi vinkkejä ja ajattelemisen aiheita. Esimerkiksi palvelujen hinnoittelu on joillakin tuottanut ongelmia, minkä takia hankkeeseen liittyviä asioita tuleekin miettiä tarkkaan.

Heidi Harjula





 Kodin ja perheen vakuutukset

Menovinkki:
hotelliö
Berliinissä 110 €

Tulovinkki:
OP-Visalla maksat 30 miljoonassa paikassa eri puolilla maailmaa. Voit nostaa ulkomaista valuuttaa automaateista, varata hotellihuoneen tai vuokrata auton. Ja kun otat ennen reissuun lähtöäsi Pohjolan Easy-vakuutuksen, turvaat itsesi ja matkatavarasi. Katso lisää osoitteesta op.fi/nuoret.

Pieksämäen OP





POWER CUP INFO 2010

Näin joulun kynnyksellä suuntaamme katseet jo ensi kesään ja maailman mahtavimpaan lentopallotapahtumaan Sunny Power Cupiin!

Vuoden 2010 Power Cup tapahtuma järjestetään

10 - 13. kesäkuuta Seinäjoella.

Monelle tuttu paikka jo vuodelta 2005!

Aikaisemmilta vuosilta totuttuun tapaan ensimmäisen ilmoittautumisen takaraja on tänäkin vuonna hyvissä ajoin eli **5.3 mennessä!**

Ilmoittautumiskaavakkeet jaetaan tammikuun aikana harjoituksissa tai voit tulostaa sen tsempin kotisivuilta www.pieksamaentsemppi.fi

Mukaan lähteville vanhemmille tiedoksi; majoitusvaraukset hotelleista tai mökeistä kannattaa tehdä hyvissä ajoin!

**Haluathan sinäkin
mukaan iloiseen
joukkoon Tsemppiläisiä!**

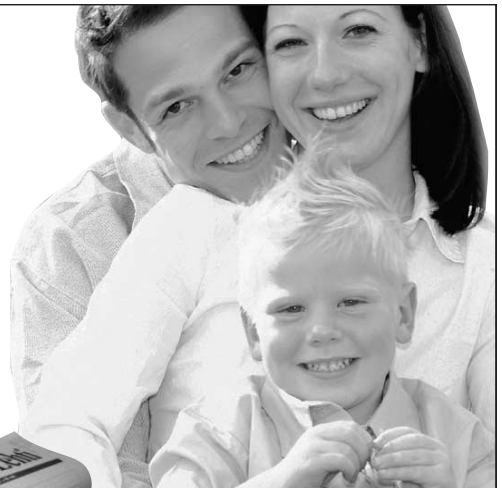
Alueen luetuin paikallislehti

Paikallisia uutisia
ja ilmoituksia
jo vuodesta 1925 lähtien.



Pieksämäen Lehti

markkinointi p. (015) 3481 741
toimitus p. (015) 3481 722
asiakaspalvelu p. (015) 3481 720
www.pieksamaenlehti.fi



ELMOSPORT SÄHKÖPARISTA PELIKENTILLE

Mikasa Bend
trikoinen, tyttöjen pelishortsit

25,- (40,-)

Sisäpelikengät Acics, Puma, Adidas
Tsemppiläisten erikoisale
ovh.

-30%

Trace polvisuojat

29,90

Pukinkonttiin...

- lentopallot, biitsipallot
- suojat
- varustekassit...

**... ja tietysti edullisin
ELMO-hinnoin!**

Tervetuloa!



Kaaritie 12, 76150 Pieksämäki
puh. 0207 291 801
elmopmk@sahkopari.fi



Lääkettä tiedonjanoon

**Nautitaan vähintään kerran päivässä,
esim. aamukahvin kera.**

Säännöllinen käyttö ehkäisee luulotautia, yleistä tietämättömyyttä ja vahvistaa luontaista uteliaisuutta.

SAVON SANOMAT



**Tsempin perinteiset
PIKKUJOULUT**

**Partaharjussa
Su 20.12 alkaen klo 16.00**

**Tarjolla
puuroa, kahvia, mehua,
joulutorttuja
Jouluohjelmaa
Yhteislaulua
Joulupukki
(pikkupaketti mukaan)**

Tervetuloa koko perhe!